

Renée Lohbusch

Health Coaching & Personal Training

Meine Rollen

1. Wunschunterstützerin
2. Lebenswandelherbeiführerin
3. Mikronährstoffexpertin
4. Geschäftsführerin

Hobbys

Sport, die Welt entdecken, Lesen & Häuser
kernsanieren

Fähigkeiten

- Einfühlsam
- trotzdem sachlich
- analytisch
- zielorientiert

Kontakt

-  0162 2825216
-  hallo@renee-lohbusch.com
-  renee.lohbusch
-  www.renee-lohbusch.com

Ausbildung/ Beruf/ Qualifikation

1. Master of Medical Administration (MMA) für
Mikronährstofftherapie & Regulationsmedizin
2. Bachelor of Arts in Business Management,
General Management Personal Trainer (IST) inkl.
diverser Lizenzen

Wie ich Dich bei deinem Kinderwunsch unterstützen kann

Sowohl für Mann als auch für Frau gilt, dass die Basis für Fruchtbarkeit und die gesunde Entwicklung eines Kindes ein Körper ist, der im Gleichgewicht ist und alles hat was er braucht, um sich selbst zu regulieren.

Wir besprechen, wie Dein Lebensstil und Ernährungsverhalten Deine Fruchtbarkeit beeinträchtigen können, was z.B. Übergewicht und Insulinresistenz mit Deinen Hormonen zu tun hat, wieso ein ausgeglichenes vegetatives Nervensystem und eine regulierte Schilddrüse für Fruchtbarkeit so wichtig sind und vor allem, welche Nährstoffe jetzt essenziell für Dich sind und wie individuelle Mikronährstoffe Dir gezielt dabei helfen können, Deine leeren Speicher möglichst schnell wieder aufzufüllen.

Motto

**Behandle Deine Gesundheit als
würde Dein Leben davon
abhängen. Denn das tut es.**

