

Frederike Upmeyer



Inhaberin Im Einklang, Achtsamkeitslehrerin, Coaching & Massage

Meine Rollen

1. Pionierin & Visionärin
2. 5-fache Mutter
3. Unternehmerin
4. Seminar- und Kursleiterin
5. Coaching & Massage

Hobbys

- Lebenslanges Lernen, Harfe & Klavier spielen,
Tango tanzen, singen

Fähigkeiten

- Menschen durch mein Sein und Tun inspirieren,
berühren und ermutigen

Kontakt

 • 0173 - 6221277

 • f.upmeyer@im-einklang-leipzig.de

www.im-einklang-leipzig.de

Ausbildung/ Beruf/ Qualifikation

- Apothekerin für ganzheitliche Pharmazie
- Zertifizierte Achtsamkeitslehrerin (MBSR)
- Zertifizierter Biographie- und PSYCH-K (R)- Coach
- Ganzheitliche Massagequalifikationen
- weitere Ausbildungen & Seminare für Körper, Geist
und Seele

Wie ich Dich bei deinem Kinderwunsch unterstützen kann

Zu den folgenden Säulen des Programms biete ich Dir
Begleitung bei den Themen:

Coaching: Aufspüren und Überschreiben blockierender
Glaubenssätze mit PSYCH-K(R)

Entspannung: Stressbewältigung durch Achtsamkeit mit
MBSR, Meditation, Waldbaden

Paarzeit: Echte Intimität durch achtsame Sexualität-
Liebe sein statt Liebe machen

Schreib mir gern: f.upmeyer@im-einklang-leipzig.de

Motto

„Glücklich ist allein die Seele,
die liebt“. (J.W. Goethe)